

## **Sport als 5. Prüfungsfach**

Nachdem unsere Schule 2014 als **sportfreundliche Schule** sowie 2015 als **Eliteschule des Fußballs** ausgezeichnet wurde, sollte der Bereich Sport auch im Abitur eine größere Rolle spielen. Mit unserem vielfältigen Sportangebot sowie den optimalen Voraussetzungen mit 5 Hallenfeldern und besten Außenanlagen werden bereits in der Sekundarstufe I gute Grundlagen für ein mögliches Sport-Abitur gelegt.

So wurde Sport als 5. Prüfungsfach in das Wahlangebot der Sek-II mit aufgenommen und im Jahr 2017 das erste Sport-Abitur an der Wilhelm-Bracke abgelegt.

Sport als Prüfungsfach gliedert sich in die Bereiche **Praxis und Theorie** auf. Bereits in der Einführungsphase im Jg. 11 muss im zweiten Halbjahr ein zusätzlicher zweistündiger Theorie-Kurs belegt werden, welcher auf die Anforderungen im Prüfungsfach vorbereitet und in den Unterricht der Sporttheorie in der Qualifikationsphase in Jg. 12 und 13 einführt.

Die **4 übergeordneten Themen** in der Qualifikationsphase lauten dann:

**Anatomie und Physiologie**  
**Bewegungslehre**

**Trainingslehre**  
**Sport und Gesellschaft**

Im praktischen Bereich müssen 2 Sportarten als Prüfungssportarten gewählt werden, eine aus dem Erfahrungs- und Lernfeld A (Individualsportarten) und eine aus dem Erfahrungs- und Lernfeld B (Mannschaftssportarten). In diesen Sportarten werden dann gesonderte sportpraktische Abiturprüfungen abgelegt.

**Folgende Sportarten können aktuell als Prüfungssportarten gewählt werden:**

**Individualsportarten (ELF A):**

**Schwimmen**

**Mannschaftssportarten (ELF B):**

**Fußball**

**Gymnastik**

**Handball**

**Tanz**

**Basketball**

**Leichtathletik**

**Volleyball**

**Rudern**

**Badminton**

**Turnen (nach Absprache)**

**Tischtennis**

**Hockey**

Die sportpraktischen Prüfungen finden jeweils unter Wettkampfbedingungen statt.

Während in der Leichtathletik beispielsweise ein 4-Kampf absolviert werden muss, gliedern sich die Prüfungen der Mannschaftssportarten in 3 Bereiche bis hin zum Zielspiel auf.

#### Beispiel Leichtathletik:

Pflichtbereich:

Die folgenden Disziplingruppen sind bei der Zusammenstellung des Mehrkampfes abzudecken:

- eine Mittel- (800/1000/1500m) bzw. Langstrecke (3000m),
- eine Sprungdisziplin,
- eine Wurf- oder Stoßdisziplin.

Als vierter Mehrkampfteil kann eine weitere Disziplin aus den Wertungstabellen (siehe Link unten) gewählt und auf Wunsch auch als Technikprüfung absolviert werden.

#### Beispiel Spielsportarten:

Teil 1: Die Umsetzung technischer Fertigkeiten bei festgelegtem Handlungsprogramm

##### *Beispiel Zielschussspiel: Basketball*

Korbleger-Rebound-Kontinuum: Der erste Spieler dribbelt von rechter Startposition bzw. nach Ballannahme auf den Korb zu und schließt mit einem Korbleger ab. Der zweite Spieler startet gleichzeitig von linker Startposition, sichert den Ball nach erfolgtem Wurf und passt zum dritten Spieler ohne Ball auf Startposition rechts. Der erste Spieler begibt sich nach dem Korbleger an auf die linke Startposition, der Rebounder nach seinem Abspiel auf die rechte Startposition.

Variante: Korbleger von links

## Teil 2: Die Umsetzung technischer Fertigkeiten in offenerem Handlungsprogramm

*Beispiel Zielschussspiel Basketball*

Spielsituation 2:2 oder 3:3 und/oder Überzahlsituationsituationen auf einen Korb (oder zwei Körbe);  
offenes Handlungsprogramm mit einer Vielzahl von situationsangepassten Technikvarianten.

## Teil 3: Die Handlungsfähigkeit im wettkampfgemäßen Spiel

In den Einheitlichen Prüfungsanforderungen (EPAs) des niedersächsischen Kultusministeriums sind weitere Beispiele für Prüfungsaufgaben sowie Tabellen mit Werten für Leichtathletik, Schwimmen, etc. einzusehen. Unter folgendem Link findet man die EPAs, welche ab dem Abitur 2021 gültig sind:

[https://db2.nibis.de/1db/cuvo/datei/epa\\_eb\\_sport\\_2019.pdf](https://db2.nibis.de/1db/cuvo/datei/epa_eb_sport_2019.pdf)

Während die Zulassungsnote zum Abitur sich aus 50% Sportpraxis und 50% Sporttheorie zusammensetzt, wird die Abiturnote P5 aus den beiden sportpraktischen Prüfungen sowie der mündlichen Prüfung (je 1/3) errechnet.

Folgende Übersicht fasst noch einmal die Struktur und den Aufbau von Sport als Prüfungsfach zusammen:

## Sport als Prüfungsfach - P5

### Struktur und Aufbau

#### Theorie

- 4 Semesterthemen
- mdl. Abiturprüfung mit Semesterübergreif

#### Praxis

- sportpraktische Prüfung:  
1x Individualsportart &  
1x Mannschaftsportart

### Zusammensetzung der P5-Note:

- 1/3 - sportpraktische Prüfung Individualsportart
- 1/3 - sportpraktische Prüfung Mannschaftssportart
- 1/3 - mündliche Abiturprüfung zu den Theoriethemen